

UNSER TIPP

24. bis 26. April | 3 Tage

„Gesunde Detox-Zeit – Freundinnen-Wochenende“



Abseits von Lärm und Hektik - mitten im schönen Caputher Wald- und Seengebiet - finden Sie Entspannung und Zeit, Ihrem Körper mehr Aufmerksamkeit zu widmen. Die Heilpraktikerin Rosemarie Worseck und die Gastgeberin Nicole Nagy verwöhnen Sie mit frisch gepressten Säften, Yoga, Sauna und neuem Wissen über die Kraft der Entgiftung. Lassen Sie die Seele baumeln und erfahren Sie mehr über die Geheimnisse einer Detox-Kur. Genießen Sie die Zeit mit Ihrer Freundin, wir erwarten Sie in 7 liebevoll eingerichteten Appartements im Schlosspark Caputh mit einem gesunden Wohlfühlprogramm!

Das Programm:

Freitag:

- Anreise ab 15 Uhr möglich
- 17 Uhr Empfang mit Vitamincocktail
- 17.30-19.30 Uhr Yoga-Seminar Teil 1
- 20 Uhr Detox-Vortrag
- ab 21 Uhr Sauna

Samstag:

- 9-12 Uhr Säfteherstellung und Yoga-Seminar Teil 2
- 12 Uhr Vorstellung der Rezeptsammlung: Detoxsäfte
- ab 12.30 Uhr Mittagspause mit Leberwickel
- 16-19 Uhr Säfteherstellung und Yoga-Seminar Teil 3
- ab 19.30 Uhr Filmabend und Sauna

Sonntag:

- 9-10 Uhr Abschiedscocktail und Übergabe der Rezepte/Detoxvorschriften für zu Hause

Buchung & Preis:

Rahmenprogramm Detox-Kur inkl. 3 Yoga-Seminaren à 120 Minuten, 5 frisch gepresste Vitamincocktails, Leberwickel, Rezeptsammlung, Detox-Vortrag, Film, Saunanutzung:
280 € pro Person

Informationen & Anmeldung:

Rosemarie Worseck, 0163 9805121,
www.heilkunst-yoga.de, info@heilkunst-yoga.de

2 Übernachtungen in den stilvoll eingerichteten Appartements im Schlosspark:

1 Appartement/2 Personen 159 €
1 Appartement/1 Person 179 €

Informationen & Anmeldung:

Nicole Nagy, 0173 6095951, www.appartement-schlosspark-potsdam.de, info@appartement-schlosspark-potsdam.de

Die Leistungen sind separat zu buchen.

